



## *Bedrohungs- situation Krieg*

*Bedroht sind*

Wohlstand:  
Hab und Gut,  
Materielles,  
Körperliches,  
Seelisches und  
Geistiges Wohl

Leib  
und Leben

*Angesprochen sind „existentielle Themen“*

*Sterblichkeit*

Leben und Tod

*Der Tod gehört zum Leben dazu.*

*Freiheit*

Freiheit und Ordnung

*Ich gebe mir immer wieder selbst meine Ordnung.*

*Verantwortung*

Nähe und Alleinsein

*Auch wenn ich gut verbunden bin, bin ich auch  
allein und allein für mein Wohlergehen zuständig.*

*Sinn*

Sinn und Sinnlosigkeit

*Ich gebe mir (immer wieder) selbst meinen Sinn.*



## FASSUNGSLOS

### Fassungslosigkeit

*Womit haben  
wir es zu tun?*

Wirkung →

*Auswirkung*

NICHT ZULASSEN  
Körperbeschwerden  
Ersatzgefühle  
Ersatzverhalten  
Ziehen sich lang hin.  
Man/Frau fühlt sich  
hineingezogen,  
dramatisch, massiv  
Entweder – Oder  
 *Eskalation der Angst*

## FASSUNGSLOSIGKEIT

Etwas fassen, greifen, begreifen

Überraschung, Erstaunen,  
Neugier, Interesse, Erregung

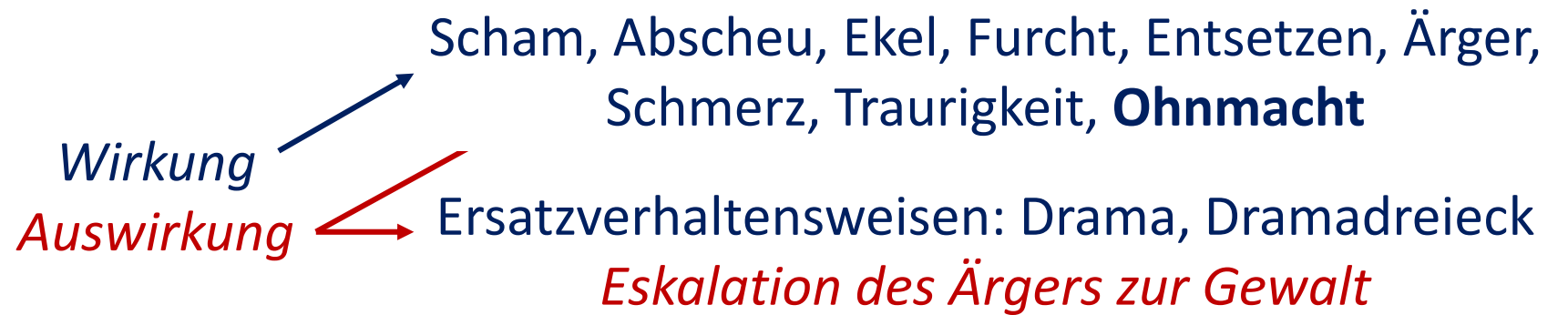
ZULASSEN, dass „es“ da ist:  
Mit allen Sinnen wahrnehmen.  
Gesten, Laute, Worte, Bilder.  
Empfindungen, Gefühle, Gedanken und  
Handlungsimpulse zulassen.  
Handlungsmöglichkeiten abwägen.  
Entscheiden.  
Handeln (Tun und Lassen).  
Handlung überprüfen.  
*Mitten im Leben*



Womit haben  
wir es zu tun?

**MACHTLOS**

**MACHTLOSIGKEIT**  
*Ohnmacht*





## Auswirkungen

### Einzelne

- Isolieren sich, fühlen sich vereinsamt
- Nehmen Kontakt auf

### Gruppen werden aktiv

- Verhalten sich
  - Überangepasst
  - agitieren
  - üben Gewalt aus
- Unterstützen sich gegenseitig, reflektieren, handeln
  - einzeln und
  - in Gruppen

### Beschämungsdynamiken

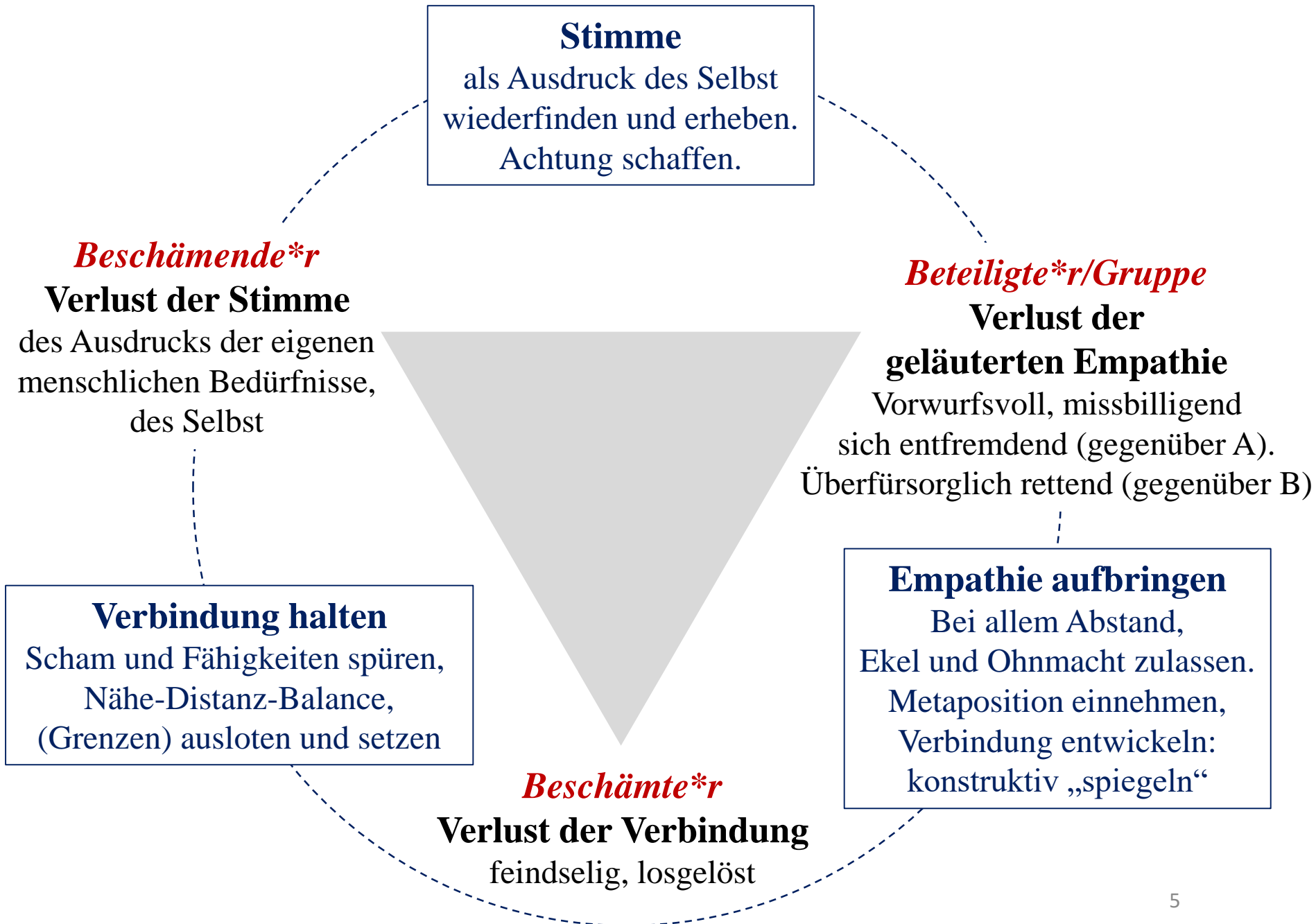
- Mitschwimmen im Drama (Sich opfern, Retten, Verfolgen)
- Bewusst Achtung generieren (Natürliche Scham zulassen)



# Scham zulassen - - - aus der Beschämungs- dynamik aussteigen



Institut für Führungskompetenz und  
Persönlichkeitsentwicklung Dr. J. Schneider  
29614 Soltau, [www.ipef.de](http://www.ipef.de), [info@ipef.de](mailto:info@ipef.de)





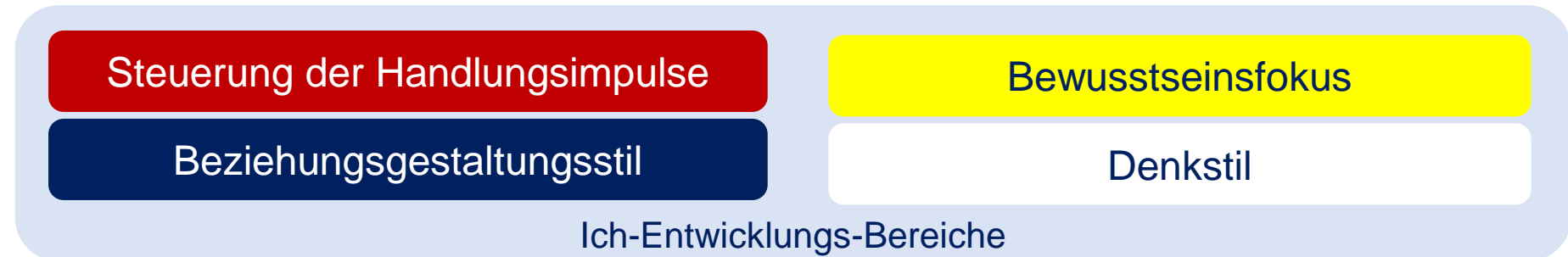
# Ich – Entwicklungs – Profil

Binder 2010, S. 109ff  
erweitert durch \*2016 S. 54

Institut für Führungskompetenz und  
Persönlichkeitsentwicklung Dr. J. Schneider  
29614 Soltau, www.ipef.de, info@ipef.de

E10	fließende	Im Fluss
E9	integrierte	Ganz und Teil eines größeren Ganzen
E8	systemische	Anerkennung von Prozessen, Strukturen, Organisationen, und multiplen wechselseitigen Wirkzusammenhängen
E7	relativierende	Sich selbst, der Umgebung und verschiedener sich wechselseitig beeinflussender Wirkfaktoren bewusst
E6	eigenbestimmte	Selbst-, Eigenständig und verbunden
E5	rationalistische	„Entweder – Oder“
E4	gemeinschaftsbestimmte	„Alle auf eine Linie!“
E3	selbstorientierte	„Ich komme zu kurz!“
E2	impulsgesteuerte*	Impulsives Verhalten
E1	symbiotisch-abhängige*	Ängstlich abhängiges Verh.

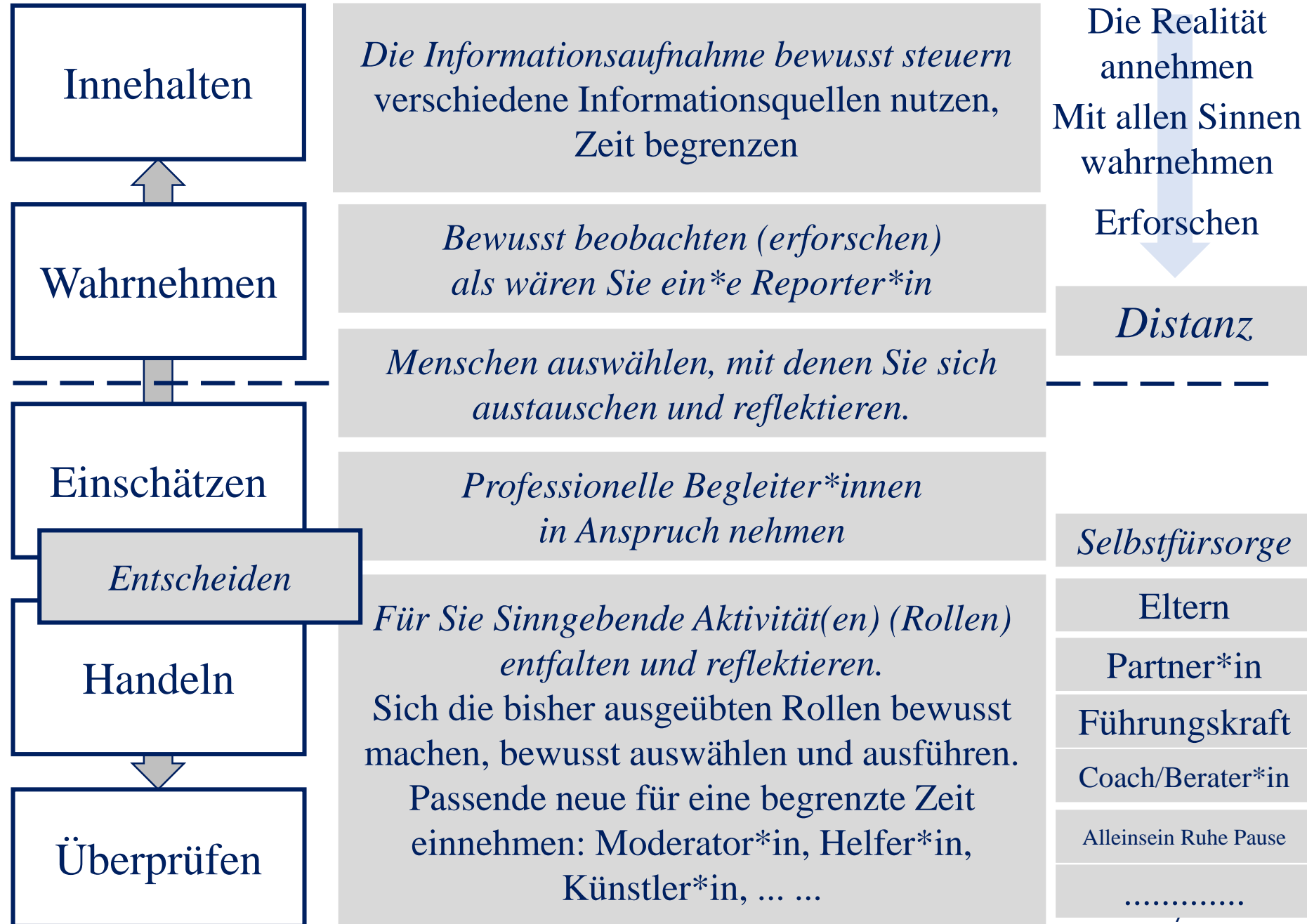
Wo ist der/die starke  
Führer\*in?!





## Empfehlung

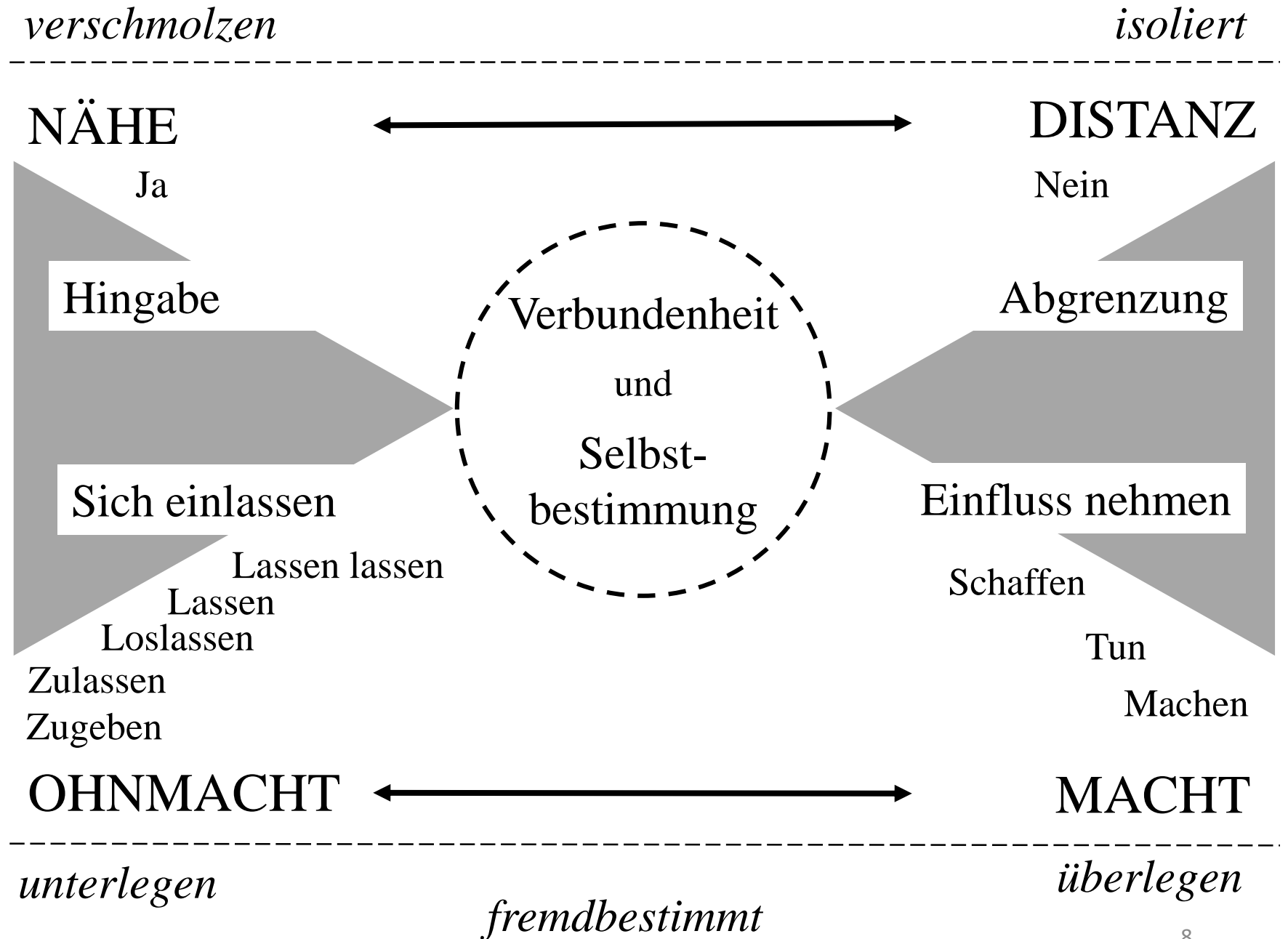
- *Der Tod gehört zum Leben dazu.*
- *Ich gebe mir selbst meine Ordnung.*
- *Ich allein bin für mein Wohlergehen zuständig.*
- *Ich gebe mir meinen Sinn.*





## Machtlosigkeit Ohnmacht

Schneider 2022, Abb. 11



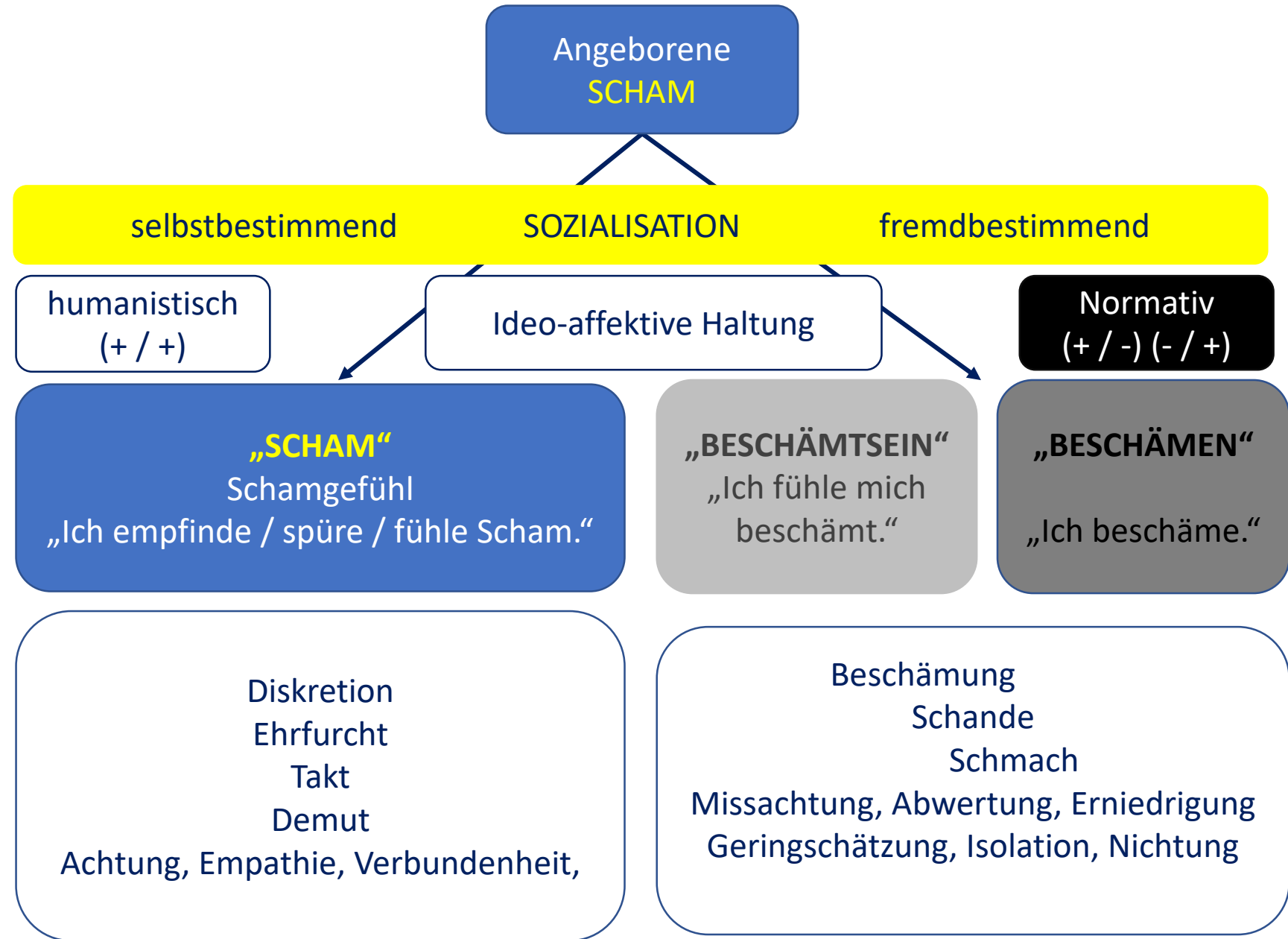




# Scham und Beschämung in dieser Situation



Institut für Führungskompetenz und Persönlichkeitsentwicklung Dr. J. Schneider  
29614 Soltau, www.ipef.de, info@ipef.de





## Handlungskaskade

Schneider 2022, Abb. 1

