

Grundbedürfnisse	Das Bedürfnis wird nicht befriedigt, wenn...	Das Bedürfnis wird befriedigt, wenn...
Wertschätzung	...Ihre Gedanken, Gefühle und Handlungen herabgewürdigt werden.	...Ihre Gedanken, Gefühle und Handlungen als wertvoller Beitrag gewürdigt werden.
Verbundenheit	...Sie als Gegner behandelt und auf Distanz gehalten werden.	...Sie als Kollege behandelt werden.
Autonomie	...Ihre Entscheidungsfreiheit von anderen beeinträchtigt wird.	...andere Ihre Entscheidungsfreiheit in wichtigen Fragen respektieren.
Status	...Sie behandelt werden, als sei Ihre relative Position unter der der anderen.	...Ihre Position volle Anerkennung findet.
Rolle	...Sie Ihre momentane Rolle und die damit verbundenen Tätigkeiten als persönlich unbefriedigend empfinden.	...Sie Ihre Rolle und die damit verbundenen Tätigkeiten so definieren, dass Sie diese als persönlich befriedigend empfinden.