

Ich-Entwicklungs-Profil™

Dr. J. Schneider www.ipef.de

Das Ich-Entwicklungs-Profil stellt **Modelle**, eine **Theorie** und ein **Testinstrument** zur Verfügung, mit dem sich das Entwicklungsniveau des Ich und damit eindeutig definierte Bereiche **der Persönlichkeitsentwicklung** abbilden lassen¹⁾.

Begründet wurde diese Theorie, die Modelle und der Test von **Jane Loevinger** und **Robert Kegan**, die den Entwicklungsstufen-Ansatz des weltbekannten Schweizer Entwicklungspsychologen Jean Piagets aufgegriffen, wissenschaftlich erforscht und für das Jugend- und Erwachsenenalter weiterentwickelt haben.

In Deutschland wird dieser Ansatz in der Organisationsberatung von **Thomas Binder** fortgeführt, der zu diesem Thema seine Promotion verfasst hat²⁾.

Wenn Menschen sich in ihrer **Persönlichkeit** weiterentwickeln, finden in vier Bereichen grundlegende Veränderungen statt:

- Im **Charakter** (Umgang mit Empfindungen, Gefühlen, Impulsen)
 - dieser entwickelt sich von stark impuls gesteuert und mit Befürchtungen vor Bestrafung (wenn man sich „falsch“ verhält) zu immer stärker selbst steuernd, eigene Maßstäbe entwickelnd und diese später wieder transzendierend.
- Im **Umgangsstil** mit anderen Personen
 - dieser entwickelt sich von sehr manipulierend zu immer stärker die Autonomie (Eigenständigkeit in Verbundenheit) anderer Personen und der Umgebung (Gruppe, Organisation, Welt) berücksichtigend sowie auf für alle Seiten tragfähige interpersonelle Vereinbarungen achtend
- Im **Bewusstseinsfokus**
 - der Bewusstseinsfokus ist in frühen Stufen stärker auf externe Dinge und eigene Bedürfnisse gerichtet. In späteren Stufen ist dieser auch und mehr auf interne Aspekte (Motive, Gefühle etc.) sowie Individualität und Entwicklung ausgerichtet.
- in der **Art und Weise zu denken**
 - diese entwickelt sich von sehr einfach und undifferenziert zu immer größerer konzeptioneller Komplexität, Multiperspektivität und Fähigkeiten mit Widersprüchen umzugehen

Zehn Stufen der Ich-Entwicklung

Es wurden, mit diesen vier Bereichen beschreibbar, zehn qualitativ sehr unterschiedliche Stufen der Ich-Entwicklung herausgearbeitet, die sich wissenschaftlich genau (reliabel) messen lassen.

Stufennummer	Entwicklungsstufe
E 1	Entwicklungsstufen in der Kindheit
E 2	Impulsgesteuerte Stufe
E 3	Selbstorientierte Stufe
E 4	Gemeinschaftsbestimmte Stufe
E 5	Rationalistische Stufe
E 6	Eigenbestimmte Stufe
E 7	Relativierende Stufe
E 8	Systemische Stufe
E 9	Integrierte Stufe
E 10	Fließende Stufe

Anwendung und Nutzen

Berater und Coachs sind mit dem Wissen des Ich-Entwicklungs-Profiles und mit der Anwendung des Tests in der Lage, Ihren Kunden ein Feintuning in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und Beziehungsgestaltung anzubieten.

Die Arbeit mit dem Ich-Entwicklungsmodell unterstützt Führungskräfte, insbesondere auch Vorstände und Geschäftsführer, nachhaltig in der Durchführung umfassender Veränderungen und Transformationsprozesse.

Verweis und Quellen

Im Text habe ich mich orientiert an und Textelemente übernommen aus

- 1) www.i-e-profil.de
- 2) Binder, Thomas (2016) Ich-Entwicklung für effektives Beraten, Göttingen, V&R